

第38期 臨時 レッスンスケジュール

2021年 01月 08日(金)～ 2021年 03月 21日(日)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
	コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A		B	C	会場		A	B	C
															07:00 -08:00	Play & Stay	J3 KIDS		07:00 -08:00	Play & Stay	J3		
															08:00 -09:30	J2	J1		08:10 -09:40	J2	KIDS -09:10		
09:20 -10:50				classC	classB		classB	classC/ M 合同		classB			classC	classM		09:40 -11:10	J1	classB		09:40 -11:10	classC	classB	
11:00 -12:30				classB			classA	classB		classC			classB			11:20 -12:50	J2	classA		11:20 -12:50	classB	J1	
13:00 -14:30				プライベート 小林						classB			classA	プライベート 阿波根		13:00	一般 選抜 -15:00			13:00 -14:30	classA		
14:50 -15:50													J3 KIDS			15:10 -16:10	KIDS	J3		14:30 -15:30	J3 KIDS		
19:00 -20:30							St2	ジュース 育成		St1 休講			St2	ジュース 育成		16:20 -17:50	J2	St1		15:30 -17:00	St1	J2	
21:00 -22:30				classA 休講			classB 休講	classA 休講					classC 休講	classA 休講		18:00 -19:30	classB	J1/St2		17:00 -18:30	St2	J1	
																				18:30 -20:30		ジュース 育成	

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		ジュース育成	小～高校の選手育成クラス