# 第29期 レッスンスケジュール

10月29日(月) ～12月28日(金)

| TIME | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コート | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C |
| 09:20 −10:50 | classC | | | classC | classB | | classC | classB | classM | classB | | | classC | classM | |
| 11:00 −12:30 | classB | | | classC | classB | | classB | classA | | classC | | | classC | classB | |
| 13:00 −14:30 | classA | | | classB | | | | | | classB | | | classA | | |
| 14:50 −15:50 | J3 KIDS | | | | | | | | | | | | J3 KIDS | | |
| 19:00 −20:30 | St1 | | | St2 20:00 −21:30 | | | St2 | classC | 育成 JY | St1 20:00 −21:30 | | | J1 | 育成 JY | |
| 21:00 −22:30 | classC | | | classA 21:30 −23:00 | | | classB | classA | | | | | classA | | |

| TIME | 土 | | TIME | 日 | |
|---|---|---|---|---|---|
| コート | A | B | 会場 | A | B |
| 07:00 −08:00 | Play &Stay | J3 KIDS | 07:00 −08:00 | Play &Stay | J3 |
| 08:00 −09:30 | J2 | J1 | 08:10 −09:40 | J2 | KIDS −09:10 |
| 09:40 −11:10 | classC | classB | 09:40 −11:10 | classC | classB |
| 11:20 −12:50 | J2 | classA | 11:20 −12:50 | classB | classA |
| 13:00 −14:30 | 選抜 (一般) 13:00 −15:00 | | 13:00 −14:30 | classA | J1 |
| 14:40− 15:10 −16:10 | J3 KIDS | St2 | 14:30 −15:30 | J3 KIDS | |
| 16:20 −17:50 | J2 | St1 | 15:30 −17:00 | St1 | J2 |
| 18:00 −19:30 | classB | J1/St2 | 17:00 −18:30 | St2 | J1 |
| | | | 18:30 −21:00 | | 育成 JY |

| 一般クラス | |
|---|---|
| Play&Stay | グリーンボールで基本 |
| C･はじめて | テニスの基本を学ぶ |
| classC | 初級 基本をマスター |
| classB | 中級 技術を活かす |
| classA | 上級 個性を伸ばす |
| classM | 70歳以上ゆっくりと |

| ジュニアクラス | |
|---|---|
| KIDS | 幼稚園～ 運動の基礎 |
| J3 | ～小3 これから始める人 |
| J2 | 小/中学年 基本向上 |
| J1 | 小/高学年 技術向上 |
| St2 | 中高生 からのテニス |
| St1 | 中高生 体力技術向上 |
| 育成（ユース） | 大会で勝つことを追求 |