第30期 レッスンスケジュール

1月4日(金) ～3月28日(木)

TIME	月			火			水			木			金		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
09:20 −10:50	classC			classC	classB		classC	classB	classM	classB			classC	classM	
11:00 −12:30	classB			classC	classB		classB	classA		classC			classC	classB	
13:00 −14:30	classA			classB						classB			classA		
14:50 −15:50	J3 KIDS												J3 KIDS		
19:00 −20:30	St1			St2 20:00 −21:30			St2	classC	育成 Jrユース JY	St1 20:00 −21:30			J1	育成 Jrユース JY	
21:00 −22:30	classC			classA 21:30 −23:00			classB	classA					classA		

TIME	土		TIME	日	
コート	A	B	会場	A	B
07:00 −08:00	J3 KIDS	Play &Stay	07:00 −08:00	J3	Play &Stay
08:00 −09:30	J2	J1	08:10 −09:40	KIDS −09:10	J2
09:40 −11:10	classC	classB	09:40 −11:10	classC	classB
11:20 −12:50	J2	classA	11:20 −12:50	classB	classA
13:00 −14:30	一般選抜 13:00 −15:00		13:00 −14:30	classA	J1
14:40− 15:10 −16:10	J3 KIDS	St2	14:30 −15:30	J3 KIDS	
16:20 −17:50	St1	J2	15:30 −17:00	St1	J2
18:00 −19:30	classB	J1/St2	17:00 −18:30	St2	J1
			18:00 −21:00		育成 Jrユース JY

一般クラス	
Play&Stay	グリーンボールで基本
C･はじめて	テニスの基本を学ぶ
classC	初級 基本をマスター
classB	中級 技術を活かす
classA	上級 個性を伸ばす
classM	70歳以上ゆっくりと

ジュニアクラス	
KIDS	幼稚園～ 運動の基礎
J3	～小3 これから始める人
J2	小/中学年 基本向上
J1	小/高学年 技術向上
St2	中高生 からのテニス
St1	中高生 体力技術向上
育成（ユース）	大会で勝つことを追求