

第60期 レッスンスケジュール

2026年 07月 01日(水)～ 2026年 09月 30日(水)



TIME	月			火			水			木			金			TIME	土			TIME	日		
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	C	会場	A	B	C
0700																07:00 -08:00	J3 KIDS	Play & Stay		07:00 -08:00	Play & Stay	J3	
0800																08:00 -09:30	J2	J1		08:00 -09:30	J2	KIDS 08:10～ 09:10	Jユース 育成 8:00 ～10:00
0900																							
09:20 -10:50				class C			class C/M 合同	class B		class B			class C/M 合同			09:40 -11:10	class C	class B		09:40 -11:10	class C	class B	
1100																							
11:00 -12:30				class B			class B	class A		class C			class B			11:20 -12:50	J2	class A		11:20 -12:50	class B	class A	
1300																							
13:00 -14:30				class A						class A			class A										
1400																							
1500																15:10 -16:10	J3 KIDS	一般 選抜 15:00～ 17:00		15:00 -16:30	J3 KIDS 15:30～	class A	
1600																16:20 -17:50	J2	J1 17:00 ～18:30		16:30 -18:00	St1	J2	
1700																							
1800																18:00 -19:30	class B	St2/ St1 18:30～ 20:00		18:00 -19:30	St2	J1	
1900																							
19:00 -20:30													St2	Jユース 育成									
2000				St1 20:00～						St1 20:00～													
2100													class C 20:30～	class B									
2200				class A				class B	class A														
2300																							

一般クラス		ジュニアクラス	
Play&Stay	体に負担が少ないクラス	KIDS	3歳～ 運動の基礎
classM	レッスン60分。70歳以上	J3	～小4 これから始める人
classC	初級 基本をマスター	J2	小3～5年 基本向上
classB	中級 技術を活かす	J1	小5～6年 技術向上
classA	上級 個性を伸ばす	St2	中高生 からのテニス
一般選抜	男性トーナメントクラス	St1	中高生 体力技術向上
		Jユース育成	小～高校の選手育成クラス

