

第48期 レッスンスケジュール

2023年 07月 01日(土)～ 2023年 09月 30日(土)



| TIME | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | TIME | 土 | | | TIME | 日 | | |
|-----------------|---|---|---|---------|---------|---|---------|-----------------|---|---------|---|---|-----------------|------------------------------|---|-----------------|-------------|----------------------------|---|-----------------|-----------------------|----------------------------|---|
| コート | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | コート | A | B | C | 会場 | A | B | C |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 07:00 -08:00 | Play & Stay | J3 KIDS | | 07:00 -08:00 | Play & Stay | J3 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 08:00 -09:30 | J2 | J1 | | 08:00 -09:30 | J2 | KIDS 08:10 -09:10 | |
| 09:20 -10:50 | | | | class C | class B | | class B | class C/M 合同 | | class B | | | class C/M 合同 | | | 09:40 -11:10 | J1 | class B | | 09:40 -11:10 | class C | classB 09:10 -10:40 | |
| 11:00 -12:30 | | | | class B | | | class A | class B | | class C | | | class B | | | 11:20 -12:50 | J2 | class A | | 11:20 -12:50 | class B | St1 10:50 -12:20 | |
| 13:00 -14:30 | | | | | | | | | | class B | | | class A | プライベート 阿波根 30分 ×3コマ | | | | | | | | プライベート 小林30分 ×2コマ | |
| 14:50 -15:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 -16:30 | J3 KIDS | 一般 選抜 | | 15:00 -16:30 | class A | J3/KIDS 15:30 -16:30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 16:40 -18:10 | J2 | -17:30 | | 16:30 -18:00 | J2 | St2 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 18:20 -19:50 | class B | St2/St1 18:00 -19:30 | | 18:00 -20:00 | J1 18:00 -19:30 | ジュース 育成 | |
| 19:00 -20:30 | | | | | | | St2 | ジュース 育成 | | St1 | | | St2 | ジュース 育成 | | | | | | | | | |
| | | | | St1 | | | | | | St1 | | | class C | | | | | | | | | | |
| 21:00 -22:30 | | | | class A | | | class B | class A | | | | | class A | | | | | | | | | | |

| 一般クラス | | ジュニアクラス | |
|-----------|---------------|---------|--------------|
| Play&Stay | 体に負担が少ないクラス | KIDS | 3歳～ 運動の基礎 |
| classM | レッスン60分。70歳以上 | J3 | ～小4 これから始める人 |
| classC | 初級 基本をマスター | J2 | 小3～5年 基本向上 |
| classB | 中級 技術を活かす | J1 | 小5～6年 技術向上 |
| classA | 上級 個性を伸ばす | St2 | 中高生 からのテニス |
| 一般選抜 | 男性トーナメントクラス | St1 | 中高生 体力技術向上 |
| | | Jユース育成 | 小～高校の選手育成クラス |