

# 第26期 レッスンスケジュール

TIME	月			火			水			木			金			TIME	土		TIME	日	
コート	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	コート	A	B	会場	A	B
																07:00 -08:00	はじめて Play+Stay 小林	KIDS/J3 阿波根	07:00 -08:00	はじめて Play+Stay 小林	J3 阿波根
																08:00 -9:30	J2 間島	J1 小林	08:00 -09:30	J2 間島 小林	KIDS 阿波根
09:15 -10:45	classC 間島	レンタル	レンタル	classC 小林	classB 阿波根	レジェンド 間島 0915-1015	classB 阿波根	classC 小林	レンタル	classB 小林	classA 間島	レンタル	classC 休講	レンタル	レジェンド 小林 0915-1015	09:40 -11:10	classC 間島	classB 阿波根	09:40 -11:10	classC 阿波根	
11:00 -12:30	classB 阿波根	レンタル	レンタル	classA 小林	classB 阿波根		classA 阿波根	classB 小林	レンタル	classC 小林	classB 間島	レンタル	classC 小林	レンタル	阿波根 1010-1140	11:20 -12:50	J2 小林	classA 阿波根	11:20 -12:50	classB 小林	
13:00 -14:30	classA 阿波根	レンタル	レンタル	classB 小林	レンタル	レンタル	classC 阿波根	レンタル	レンタル	classB 間島	レンタル	レンタル	classA 小林	レンタル	阿波根 1150-1320	13:00 -15:00	一般選抜 阿波根	育成T 間島	13:00 -14:30	classA 阿波根	
14:50 -15:50	KIDS 阿波根												KIDS 阿波根			14:30 -15:30	J3 小林	KIDS 阿波根	14:30 -15:30	J3 小林	KIDS 阿波根
																15:10 -16:10	J3 小林	KIDS 阿波根	15:30 -17:00	J1 小林	J2 間島
																16:20 -17:50	J2 小林	J1 阿波根	17:00 -18:30	J1 間島	J2 小林
19:00 -20:30	J1 間島															18:00 -19:30	classB 小林	classC 間島	18:00 -20:00	育成T	育成A 阿波根
	育成			2000-2100 はじめて Play+Stay 間島	レンタル		J2 小林	育成A 間島		J1 小林	レンタル		J2 小林	育成A 阿波根					-21:00		
21:00 -22:30	classC 阿波根	レンタル		classA 阿波根 2110-2240	レンタル		classB 小林 2040-2210	レンタル		2000-2130 classB 小林	レンタル		classA 阿波根	classC 小林							
										2140-2310											

※担当コーチ・コート配置は、変更になる場合もございます。予めご了承ください。

一般クラス		ジュニアクラス	
はじめて Play+Stay	初心 グリーンボールで 基本を学ぶ	KIDS	幼稚園～ 運動の基礎
classC	初級 基本をマスター	J3	～小3 これから始める人
classB	中級 技術を活かす	J2	小/中高学年 基本向上
classA	上級 個性を伸ばす	J1	中高生 体力技術向上
		育成	大会で勝つことを追求